

hello!

## 伊勢市主催オンラインセミナー

共催：伊勢商工会議所、伊勢小俣町商工会

デジタル人材を目指す仲間に出会う場所

# 女性のための ICTスキルUP 実践講座 2023

参加費(全3回)

# 無料

定員20名

### カリキュラム (連続3回講座)

お申込み 締切: 10/31 (火) 正午

↓ 準備学習

**11/12** (日) 13:00-15:00

### オリエンテーション

デジタルツール活用初級

↓ 復習・予習

**11/26** (日) 13:00-15:00

### 実践講座 1

Google 無料ツール活用

↓ 復習・予習

**12/10** (日) 13:00-15:00

### 実践講座 2

オンラインデザイン  
ツール (Canva) 活用  
＜チラシ制作＞

復習 (自主学習)

検索力UP・メール&チャットツールにてオンラインツール活用

## 社内のDX化の第一歩に！ ITを活用したフリーランスに！ 転職・就職のためのスキル獲得に！

### 受講対象者

市内または近隣市町在住・在勤の女性で下記に該当する方

- ・デジタルスキルを身につけ、就職、転職、キャリアアップ、独立を目指す方
- ・日常的にパソコンで書類作成やメール送受信をしている方
- ・パソコンでZoom講座に参加できる環境のある方
- ・予習・復習のためのオンライン講座の視聴ができる方

※講座ではパソコンの操作説明はございません。パソコン操作に不安がある方は、申込時に遠慮なくご相談ください。

### 講師 / 川北 睦子



株式会社Eプレゼンス  
代表取締役  
三重県四日市市生まれ。Webプロデューサー。建築業界からWebの可能性に惹か

れ転身。独学でスキルを習得。  
2004年12月に起業。2014年法人化。完全在宅勤務の女性のチームで中小企業のWebマーケティングやITスキル研修等を行う。

### 先輩 / 中谷 忍



奈良県生まれ。小学校から、実業団まで約15年バレーボールを経験。一般企業の管理部門で人事・総務業務を経験。結婚・出産を経る中で、様々な業種を経験した後、2009年在宅ワークを始め、2014年個人事業主となる。2019年新たな可能性を見出すために現在の株式会社Eプレゼンスに入社。

婚・出産を経る中で、様々な業種を経験した後、2009年在宅ワークを始め、2014年個人事業主となる。2019年新たな可能性を見出すために現在の株式会社Eプレゼンスに入社。

### 昨年の受講者の声・作品

今回教えていただいた検索方法や、学べる講座を利用して、リモートで、仕事ができるスキルを身につけたいと思いました。



やってみたくけれど  
パソコンスキルが  
心配な方は、お気軽にHP  
から問い合わせください！

共催：伊勢商工会議所、伊勢小俣町商工会

お問い合わせ /

伊勢市環境生活部 市民交流課 男女共同参画係 tel：0596-21-5513

申し込みはこちら

<https://ise-digital.com>



今年こそは DX を進めたいとお考えの伊勢市内の事業所様へ

伊勢市主催オンラインセミナー

共催：伊勢商工会議所、伊勢小俣町商工会

女性のための ICT スキル UP 実践講座 2023 を

**傍聴**してみませんか？



ライブビューイング (会場スクリーンでの視聴)

女性従業員の方は講座に参加可能です

**傍聴参加者募集！** 11/12(日) 11/26(日) 12/10(日) 全日 13:00-15:00  
伊勢商工会議所中ホール / 無料 / 締切 10/31(火)正午

無料で使えるデジタルツール、デジタルスキルのある女性に出会う

伊勢市では昨年度から、国の「女性デジタル人材育成プラン」に基づき、女性向けにデジタルスキルを向上させるオンライン講座を開催しています。講座の内容は、社内の業務効率化にすぐに役立つものばかりです。デジタル化にはお金がかかると考えている事業所様、是非、IT が得意そうな社員さんと共にご参加ください。

このような企業様へ

お気軽にご相談ください！



まずは、無料で使えるツールを知りたい



社内の若い人を IT 担当者に育てたい



短時間パートでパソコン仕事をしてくれる人が欲しい

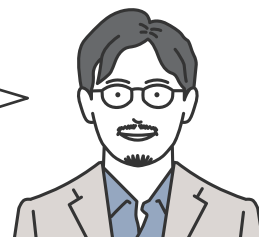


社内の業務をスムーズにデジタル化したい

傍聴で得られる知識・スキル

- 社内外の情報共有のためのチャットツール導入知識
- 大容量のデータの受け渡しに CD や USB が不要に
- 外出時にスマホやタブレットでデータ確認が可能に
- クラウド上での文書や表計算データの複数名による作成・編集が可能に
- 社内でチラシデザインや Instagram 投稿用の画像デザインが可能に

男女問わず希望日だけの参加も OK です！



当事業は、伊勢市環境生活部市民交流課「女性デジタル人材育成セミナー開催業務」を株式会社Eプレゼンスが受託し、運営を行っています。

共催：伊勢商工会議所、伊勢小俣町商工会

お問い合わせ /

伊勢市環境生活部 市民交流課 男女共同参画係 tel : 0596-21-5513

傍聴申込される方はこちらから  
<https://ise-digital.com/audience>

